



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19  
22º ROTEIRO**

**ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSORA: FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-B /DV-A**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 05 DE OUTUBRO A 09 DE OUTUBRO**

**OBS:** a turma DV – A receberá provisoriamente as atividades remotas semanais no whatsapp, enviadas pela professora Fábيا no período da tarde.

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - A**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

*GABRIEL GRECCO	*MURILO	KAWAN
*ALICE MARIA BEILKE	DANESE	
*ISABELI ALVES CORREA	*MARIA OLIVIA FORSTER	
*EMANUELLE MARIANO F. DE SOUZA	*ALICE VITÓRIA MATIAS	
*NATHALY V. LUDOVICO	LENKE	
* LUIZ FELIPE RESENDE		

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - B**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

**QUINTA-FEIRA**

**13:00 ÀS 15:00**

\*GABRIEL ALVES  
\*ISABELLY VITÓRIA  
\*ESTER SIGNORI

\*GABRIEL ALVES

\*GABRIELA DEZAN  
\*REBECA

**15:00 ÀS 17:00**

\*JOÃO MIGUEL  
\*JULLYA

\*PEDRO OTÁVIO  
\*MARIA CLARA

\*YOLANDA  
\*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 05 de outubro a 09 de outubro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada) e levar na sexta-feira as atividades na escola. Na terça-feira, dia 13 de outubro, enviarei mais atividades para a semana.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,  
**Professora Fábيا**



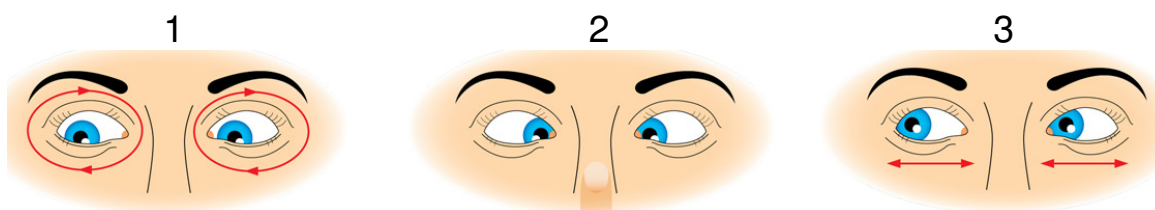
	<p>Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.</p>
<b>O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estimulação visual (para fortalecer a visão)</li><li>➤ Texturas</li><li>➤ Massinha (vídeo explicativo)</li></ul>
<b>PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Exercícios visuais: fortalecer a musculatura dos olhos através de alongamento e relaxamento;</li><li>* Texturas: trabalhar a motricidade fina a partir de diferentes materiais;</li><li>* Massinha: desenvolver o tato, a motricidade fina, a imaginação e a criatividade.</li></ul>
<b>COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL</li><li>➤ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!</li><li>➤ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!</li></ul>

## 1 – FAÇA OS EXERCÍCIOS SEM ÓCULOS E COM TAMPÃO.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – A):  
Conforme orientado pela professora Hilda e/ou laudo oftalmológico.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – B):

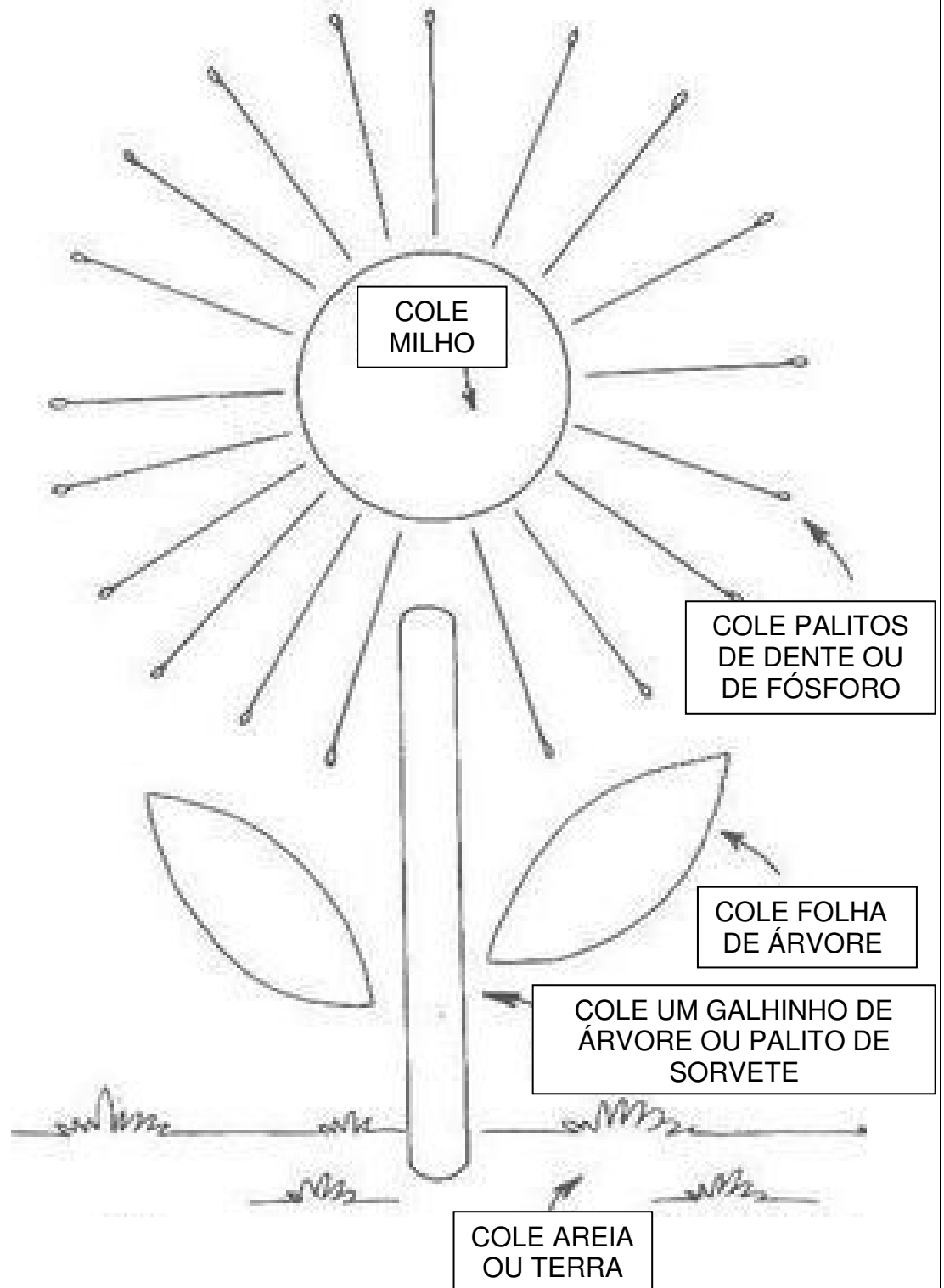
Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Pedro Otávio	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada



- 1- GIRAR OS OLHOS PARA CIMA/DIREITA/BAIXO/ESQUERDA 10 VEZES, DEPOIS AO CONTRÁRIO CIMA/ESQUERDA/BAIXO/DIREITA 10 VEZES;
- 2- OLHAR PARA PONTA DO NARIZ 10 VEZES;
- 3- OLHAR PARA DIREITA E ESQUERDA 10 VEZES;

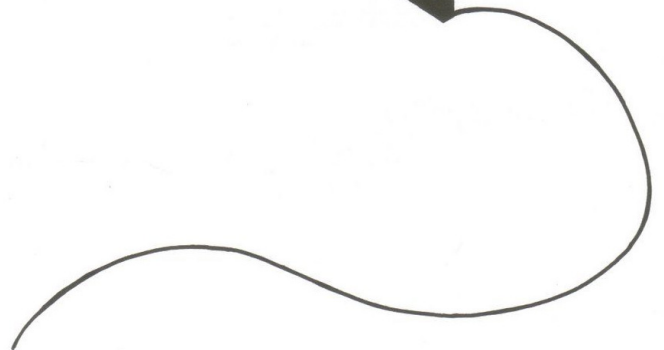
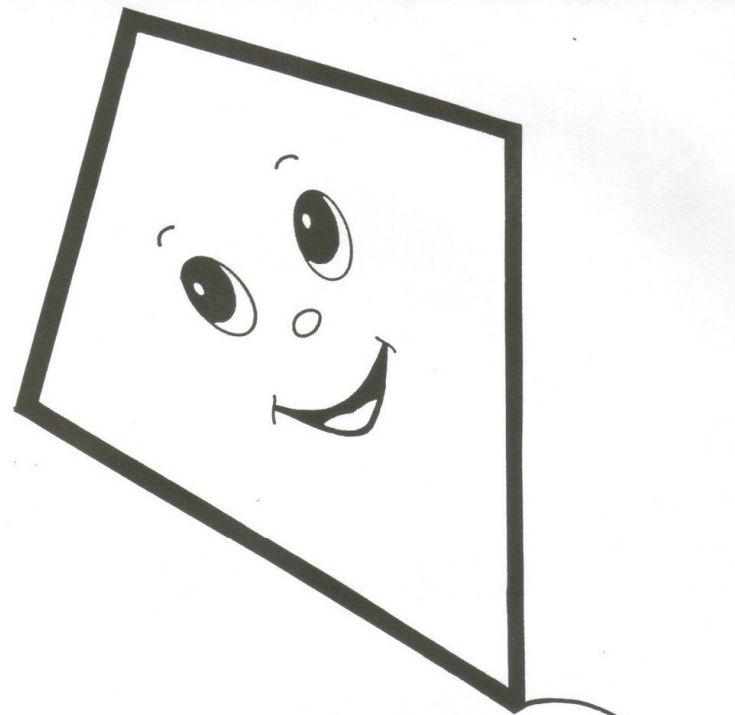
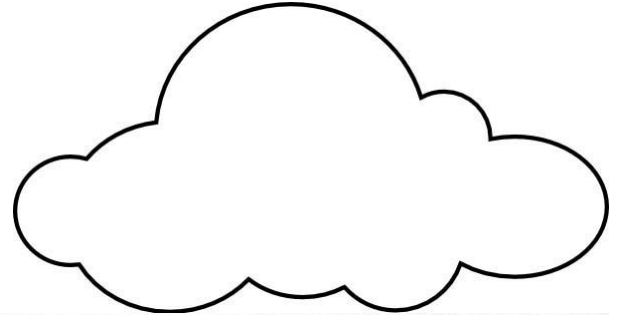
FECHAR OS OLHOS LEVEMENTE POR 1 MINUTO PARA RELAXAR E REPETIR A SEQUÊNCIA DE EXERCÍCIOS.

2- PINTE A FLOR E A PIPA E SIGA AS ORIENTAÇÕES:





NO CONTORNO DA PIPA  
COLE LINHA, LÃ OU  
BARBANTE, DENTRO DA  
PIPA PAPEL PICADO E  
NAS NUUVENS ALGODÃO.





3- Diversão em família: massinha (vídeo explicativo)

<https://youtu.be/PiHeugNthAs>

Receita:

1 copo de amido de milho

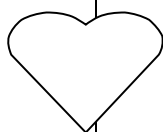
½ copo de óleo

½ copo de sabonete líquido

Corante (opcional)

Misture tudo numa bacia até a massa ficar homogênea e não grudar nas mãos, se necessitar coloque aos poucos mais amido.

Boa diversão!



**Se cuide, fique em casa!**  
**Logo estaremos todos juntos!**  
**Nos vemos em breve!**



**FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!**